

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 251 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по художественно-  
эстетическому направлению развития детей»  
(МБДОУ № 251)  
660016, г. Красноярск, ул. А. Гладкова 10, т. 2-33-41-33,  
E-mail: dou251@mailkrsk.ru  
ОКПО 53635000, ОГРН 1022402298302, ИНН/КПП 2464032278/246401001

---

Принято на  
Педагогическом совете  
МБДОУ № 251  
Протокол № 3 от 25.05.2022г



Утверждено:  
Заведующий МБДОУ № 251  
О.Н. Сапожникова  
Приказ № 70 от 01.06.2022г

## Положение о режиме занятий воспитанников МБДОУ № 251

г. Красноярск

## 1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение определяет режим занятий воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 251 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по художественно-эстетическому направлению развития детей» (далее – МБДОУ № 251) и регламентирует сроки начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, учебной недели, учебного дня, периодичность и продолжительность учебных занятий обучающихся.

1.2. Нормативно-правовой базой разработки настоящего Положения являются следующие документы:

- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 №273 - ФЗ;
- Санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания";
- Санитарно-эпидемиологические правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Устав МБДОУ;
- Годовой календарный учебный график МБДОУ;

1.3. Режим занятий - непрерывной образовательной деятельности (далее - НОД) обучающихся МБДОУ действует в течение учебного года согласно расписанию.

1.4. Расписание занятий (НОД) составляется администрацией МБДОУ для создания наиболее благоприятного режима занятий детей по представлению МБДОУ, с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм. Расписание занятий (НОД) утверждается приказом заведующего.

1.5. Изменение режима занятий (НОД) возможно только на основании приказа заведующего МБДОУ.

## 2. Цели и задачи

2.1. Упорядочение образовательного процесса в МБДОУ в соответствии с нормативно-правовыми документами.

2.2. Обеспечение конституционных прав воспитанников на образование и здоровьесбережение.

3. Режим функционирования дошкольного образовательного учреждения

3.1 МБДОУ работает по 5-дневной рабочей неделе.

3.2 Режим работы - с 07.00 до 19.00 (12 часов) с понедельника по пятницу.

3.3 Выходные дни - суббота, воскресенье, праздничные дни.

4. Режим занятий (НОД)

4.1. Режим занятий (НОД) в МБДОУ регламентируется годовым календарным учебным графиком, расписанием занятий (НОД).

4.2. Единицей измерения учебного времени и основной формой организации образовательной работы в МБДОУ является занятие (НОД)

4.3. Учебный год начинается с 01 сентября. Если первый учебный день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

4.4. Продолжительность учебного времени составляет до 36 недель.

4.5. Ежегодно МБДОУ определяются каникулярные периоды: - зимние каникулы - до 20 календарных дней, - летний оздоровительный период - с 01 июня по 31 августа.

4.6. Продолжительность учебной недели: 5 дней.

4.7. Продолжительность учебного дня: с 07.00 до 19.00 ч.

4.8. Продолжительность занятий (НОД) устанавливается в зависимости от возрастных и психофизиологических особенностей, допустимой нагрузки обучающихся с учетом действующих санитарных правил и норм.

4.8.1. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность занятия (НОД) не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня. Общее количество занятий (НОД) в неделю – не более 10.

4.8.2. Для детей от 3 до 4-х лет (вторая младшая группа) длительность занятия (НОД) составляет не более 15 минут. Общее количество занятий (НОД) в неделю - не более 10.

4.8.3. Для детей от 4-х до 5-ти лет (средняя группа) длительность занятия (НОД) составляет не более 20 минут. Общее количество занятий (НОД) в неделю - 12.



4.8.4. Для детей от 5 до 6-ти лет (старшая группа) длительность занятия (НОД) составляет не более 25 минут. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня. Общее количество занятий (НОД) в неделю – не более 15.

4.8.5. Для детей от 6-ти до 7-ми лет (подготовительная к школе группа) длительность занятия (НОД) составляет не более 30 минут. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня. Общее количество часов занятий (НОД) в неделю – не более 16.

В теплое время года допускается осуществление занятия (НОД) на игровой площадке во время прогулки.

4.9. Между занятиями (НОД) устанавливается динамическая перемена, длительность которой составляет не менее 10 минут.

4.10. В целях реализации здоровьесберегающего подхода при организации образовательного процесса в середине занятия (НОД) статического характера проводятся физкультурные минутки.

4.11. Занятия (НОД), требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения обучающихся, проводятся в первой половине дня и в дни наиболее высокой работоспособности (вторник, среда). Для профилактики утомления детей занятия (НОД) требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения, сочетаются с занятиями (НОД) по физической культуре, музыкальному воспитанию, художественно - эстетическому развитию.

4.12. Занятия (НОД) с обучающимися проводятся воспитателями в групповых помещениях. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся музыкальным руководителем и руководителем физвоспитания (или воспитателем) - в музыкальном и спортивном залах. Занятия с учителем-логопедом проводятся в логопедическом кабинете. В случае карантина в ДООУ – все занятия могут проводиться в групповом помещении.

4.13. С обучающимися может проводиться дополнительная образовательная деятельность (далее - ДОД).

4.14. ДОД организуется в форме кружков, студий, секций, не является обязательной. Посещение ДОД обучающимися осуществляется в рамках договоров, заключенных между МБДОУ и родителями (законными представителями) воспитанников.

4.15. Воспитанники должны приходить в МБДОУ утром не позднее 8 часов тридцати минут для обеспечения комфортного включения воспитанников в режимные моменты по подготовке к завтраку.

4.16. Изменение режима занятий (НОД) в МБДОУ определяется приказом заведующего в соответствии с нормативно-правовыми документами в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с аварийными ремонтными работами и т.п.

4.17. Физическое развитие детей начиная с первого года жизни организуют в форме индивидуальных занятий, включающих комплексы массажа и гимнастики по назначению врача с каждым ребенком индивидуально в групповом помещении ежедневно не ранее чем через 45 минут после еды. Начиная с 9 месяцев, помимо комплексов гимнастики и массажа, с детьми проводят разнообразные подвижные игры в индивидуальном порядке. Допускается объединение детей в небольшие группы (по 2 - 3 ребенка).

4.18. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию осуществляют по подгруппам 2 - 3 раза в неделю. С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию проводят в групповом помещении, с детьми третьего года жизни - в групповом помещении или в физкультурном зале.

4.19. Длительность занятия с каждым ребенком до года составляет 6 - 10 минут. Длительность занятий по физическому развитию в группе раннего возраста – не более 10 минут, в младшей группе - не более 15 минут; в средней группе - не более 20 минут; в старшей группе - не более 25 минут; в подготовительной группе - не более 30 минут.

4.20. Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 5 лет организуются не менее 2 раз в неделю, для детей 5 - 7 лет – не менее 3 занятий в неделю, одно из трех занятий следует круглогодично организовывать на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

4.21. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непрерывную образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

## 5. Ведение документации

5.1. Посещение обучающимися НОД и ДОД фиксируется педагогами в журналах (табелях) посещаемости.

## 6. Ответственность

6.1. Администрация МБДОУ, воспитатели, помощники воспитателя, педагоги специалисты (учителя-логопеды, музыкальный руководитель, руководитель физвоспитания и т.п.) несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса

возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

6.2. Программы, методики и режимы воспитания и обучения в части гигиенических требований допускаются к использованию при наличии санитарно-эпидемиологического заключения о соответствии их санитарным правилам.